



Vereadora

Câmara Municipal de Itapissuma

Casa Frei Caneca

Requerimento nº 128 /2025

Excelentíssimo Senhores Vereadores:

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPISSUMA	
	
Aprovado em <u>única</u>	Discursão
Por <u>unanimidade</u>	
Itapissuma <u>05 / 02 / 2025</u>	
_____ PRESIDENTE	

A Vereadora que o presente subscreve, requer que depois de ouvido o Plenário e cumpridas todas as formalidades regimentais, seja o presente encaminhado ao Chefe do Poder Executivo Municipal juntamente com a Secretaria competente, solicitando a implementação voltada a promoção da saúde e qualidade de vidas dos idosos do distrito de Botafogo, com foco na atividade física e alimentação saudável.

JUSTIFICATIVA:

Considerando que a população idosa requer cuidados específicos para manter sua saúde física e mental, e que a prática regular de atividades físicas e uma alimentação equilibrada são fundamentais para prevenir doenças e promover o bem-estar.

Peço que sejam adotadas as seguintes medidas:

Atividades Físicas: Criação de programas de exercícios adaptados para idosos, como alongamento, caminhadas guiadas e hidroginástica. Disponibilização de profissionais qualificados, como educadores físicos e fisioterapeutas, para orientar e acompanhar as atividades.

Alimentação Saudável: Promoção de palestras e workshops sobre nutrição, com orientações sobre dietas balanceadas e adequadas à terceira idade. Distribuição de materiais informativos sobre alimentos benéficos para a saúde dos idosos.

Acompanhamento Integral: Realização de avaliações periódicas de saúde para monitorar o impacto das atividades físicas e da alimentação na qualidade de vida dos idosos.

Sala das Sessões da Câmara Municipal de Itapissuma, Estado de Pernambuco,
Em 27 de janeiro de 2025.

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPISSUMA	
	
LIDO NO EXPEDIENTE	
Itapissuma <u>05 / 02 / 2025</u>	
<u>155</u> _____ PRESIDENTE	


Vastir Francisco De Lima
Vereadora

CNPJ 08.637.407/0001-36
RUA MANOEL LOURENÇO, 26 – CEP: 53700-000 – ITAPISSUMA - PE
FONES: (81) 3548.1288 – 3548.1525
E-MAIL: CAMARAITAPISSUMA@GMAIL.COM

CÂMARA MUNICIPAL DE ITAPISSUMA	
	
Aprovado em <u>única</u>	Discursão
Por <u>unanimidade</u>	
Itapissuma <u>05 / 02 / 2025</u>	
<u>155</u> _____ PRESIDENTE	